

## Tanzkurs finden und direkt Termin sichern

### **Sie suchen einen passenden Tanzkurs? Hier finden Sie ihn.**

Wählen Sie zuerst den gewünschten Tanzkurs aus. Verringern Sie die Anzahl der ausgegebenen Kurse und Termine, indem Sie Ihre Suchkriterien genauer definieren.

Zum Beispiel suchen Sie im Bereich Gesellschaftstanz (Tanzkurs) einen Grundkurs (Level) in Chemnitz (Ort) - und schon erhalten Sie alle passenden Termine. Probieren Sie es gleich aus und finden Sie Ihren persönlichen Tanzkurs!

## Tänzerische Gymnastik für Senioren

### **Bewegen Sie sich fit mit Seniorentanz / Seniorensport in der Tanzschule Emmerling:**

Unsere Mischung aus gymnastischen Übungen (Seniorensport) zu unterschiedlichster Musik und tänzerischen Bewegungen in der Gruppe (Seniorentanz) hält Sie in Schwung, trainiert Orientierungssinn, Koordinationsvermögen und Beweglichkeit. Nutzen Sie die Gelegenheit, in geselliger Runde einen **Tanzkurs für Senioren** zu besuchen.

Nebenbei hat das regelmäßige Training im Kurs Tänzerische Gymnastik viele positive Auswirkungen auf Ihren gesamten Organismus. Es kann Ihnen z.B. dabei helfen, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Probieren Sie unsere Senioren-Tanzkurse in der Tanzschule Emmerling aus und entdecken Sie, wie viel Freude die regelmäßige Kursteilnahme unter gleichgesinnten und gleichaltrigen Tänzerinnen und Tänzer macht.

Natürlich haben Seniorenpaare in der Tanzschule auf die Möglichkeit an Gesellschaftstanzkursen teilzunehmen. Informieren Sie sich dazu über unser Angebot [Gesellschaftstanz 55+](#).



## Gesundheitsaspekte des Tanzens

● freie Plätze ● fast ausgebucht ● ausgebucht

	<b><u>Beginndatum</u></b>	<b>Tanzkurs</b>	<b>Kurstufe</b>	<b>Ort / Alter</b>	<b>Details</b>
●	<b>jeden Montag</b> 10.00 - 11.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
●	<b>jeden Montag</b> 11.00 - 12.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
●	<b>jeden Montag</b> 15.00 - 16.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Einsteiger</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
●	<b>jeden Dienstag</b> 10.00 - 11.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
●	<b>jeden Dienstag</b> 10.00 - 11.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
●	<b>jeden Dienstag</b> 15.00 - 16.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>

	<b>jeden Dienstag</b> 11.00 - 12.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
	<b>jeden Dienstag</b> 10.00 - 11.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Einsteiger</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
	<b>jeden Mittwoch</b> 10.00 - 11.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>
	<b>jeden Mittwoch</b> 11.00 - 12.00 Uhr	<b>Tänzerische Gymnastik für Senioren</b> Tänzerische Gymnastik für Senioren	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Chemnitz</b> Erwachsene	<a href="#">Details</a>

<< < 1 2 > >>

Hotline  
0371 5905541

**Rückruf-Service**

Gern rufen auch wir Sie an!

Anrede\*  ▼

Vorname / Nachname\*

Telefon\*

Mit Versenden des Kontaktformulars erklären Sie sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#).

Anfordern

## Neues aus der Tanzschule Emmerling

Wiedereröffnung am 17.05.

Lesen Sie hier alle wichtigen Informationen zur Wiedereröffnung der Tanzschule am 17.05. nach weiter lesen

Chemnitz tanzt im Herzen weiter!

Ein virtueller, tänzerischer Rundgang durch Chemnitz in Zeiten des Corona-Virus. weiter lesen

## Aktuelle Veranstaltungen

Salsa-Party \*ABGESAGT\*

mit DJ Lorenz weiter lesen

## Gästemeinungen

### Gerhard Zwinscher

"Ich gehe sehr gern in die Tänzerische Gymnastik, für mich ist alles recht angenehm - die Bewegung, nette Leute (sprich Frauen) und ein sehr netter Tanzlehrer."



### Siegrid Kummer

"Im November 2013 begann ich (...) den Lehrgang "Tänzerische Gymnastik". (...) Jede Woche komme ich mit viel Freude wieder."



Elke Krause

Es macht Freude sich nach schönen Melodien mit Gleichgesinnten zu bewegen, jede Woche freue ich mich auf diese Stunde.

