

Zumba Fitness

Zumba Fitness® ist ein einzigartiges lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Programm zu heißen, energiegeladenen Rhythmen. Unsere **Zumba-Kurse in Chemnitz und Marienberg** sind mitreißend!



Stellen Sie sich vor, Sie feiern gemeinsam mit Freunden eine Party. Sie spüren die Musik, Sie finden den Rhythmus, lassen einfach los. Das ist **Zumba-Fitness®**! Jeder Kurs im Bereich Zumba trainiert die Muskeln, spendet Energie und geht unter die Haut. Bei Zumba Fitness® können Sie sich auspowern sowie Ihre Kondition und Koordination steigern. Wählen Sie einen der verschiedenen Fitness-Kurse in Chemnitz und Marienberg.

Für Einsteiger empfehlen wir unsere **Zumba® Gold / Light** Kurse. Im **Zumba für Anfänger** lernen Sie nach und nach die Bewegungen kennen. Das Training nimmt langsam an Intensität zu. Mit **Zumba® Big Girls** haben wir Kurse ins Leben gerufen, die für "starke Frauen" besonders geeignet sind, denn so lernen Sie gemeinsam sich fit zu halten und lassen die Pfunde purzeln. Unser Klassiker **Zumba Fitness®** steht allen offen, die sich sportlich zu lateinamerikanischer Musik bewegen möchten.

Gesundheitsaspekte des Tanzens

● freie Plätze ● fast ausgebucht ● ausgebucht

	<u>Beginndatum</u>	<u>Tanzkurs</u>	<u>Kurstufe</u>	<u>Ort / Alter</u>	<u>Details</u>
●	jeden Montag 18.15 - 19.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
●	jeden Montag 17.15 - 18.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details

	jeden Dienstag 19.30 - 20.15 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 18.40 - 19.25 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 11.00 - 11.45 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Mittwoch 18.10 - 18.55 Uhr	Zumba Fitness Zumba Big Girls	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Mittwoch 17.15 - 18.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Donnerstag 18.10 - 18.55 Uhr	Zumba Fitness Zumba Big Girls	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details

Hotline

0371 5905541

Rückruf-Service

Gern rufen auch wir Sie an!

Anrede* ▼

Vorname / Nachname*

Telefon*

Mit Versenden des Kontaktformulars erklären Sie sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#).

Neues aus der Tanzschule Emmerling

[Neuer Mutter-Kind-Kurs für 3-Jährige](#)

Jeden Donnerstag 15:15-16:00 Uhr [weiter lesen](#)

[Wiederaufnahme Single-Tanzkurs](#)

Corona-bedingt musste der Single-Tanzkurs in den vergangenen Monaten entfallen. Im

September geht es nun wieder los.[weiter lesen](#)

Aktuelle Veranstaltungen

[Verleihung der Gesellschaftszertifikate im Tanz\(schul\)jahr by Emmerling](#)

Das abschließende Highlight des Tanz(schul)jahres.[weiter lesen](#)

Gästemeinungen

Brigitte Schönfelder

"Vormittags um 11:00 Uhr, die richtige Zeit und der richtige Ort, um etwas für meine Gesundheit zu tun. Die Musik und kompetente Trainer steigern die Lust, sich zu bewegen. Sich ändernde Choreografien sorgen für Abwechslung und trainieren das Koordinationsvermögen."



Sabine Kiesewetter

"Der Zumba-Light-Kurs begeistert mich seit einem halben Jahr. Gerade die verschiedenen Bewegungsabläufe waren anfangs schwierig für mich. (...) Diesen Kurs kann ich auch etwas älteren Tänzern sehr empfehlen, denn er macht super Spaß und man wird immer besser."

