

Zumba Fitness

Zumba Fitness® ist ein einzigartiges lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Programm zu heißen, energiegeladenen Rhythmen. Unsere **Zumba-Kurse in Chemnitz und Marienberg** sind mitreißend!



Stellen Sie sich vor, Sie feiern gemeinsam mit Freunden eine Party. Sie spüren die Musik, Sie finden den Rhythmus, lassen einfach los. Das ist **Zumba-Fitness®**! Jeder Kurs im Bereich Zumba trainiert die Muskeln, spendet Energie und geht unter die Haut. Bei Zumba Fitness® können Sie sich auspowern sowie Ihre Kondition und Koordination steigern. Wählen Sie einen der verschiedenen Fitness-Kurse in Chemnitz und Marienberg.

Für Einsteiger empfehlen wir unsere **Zumba® Gold / Light** Kurse. Im **Zumba für Anfänger** lernen Sie nach und nach die Bewegungen kennen. Das Training nimmt langsam an Intensität zu. Mit **Zumba® Big Girls** haben wir Kurse ins Leben gerufen, die für "starke Frauen" besonders geeignet sind, denn so lernen Sie gemeinsam sich fit zu halten und lassen die Pfunde purzeln. Unser Klassiker **Zumba Fitness®** steht allen offen, die sich sportlich zu lateinamerikanischer Musik bewegen möchten.

Gesundheitsaspekte des Tanzens

● freie Plätze ● fast ausgebucht ● ausgebucht

	<u>Beginndatum</u>	<u>Tanzkurs</u>	<u>Kursstufe</u>	<u>Ort / Alter</u>	<u>Details</u>
●	jeden Montag 18.15 - 19.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
●	jeden Montag 17.00 - 17.45 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details

	jeden Dienstag 18.00 - 18.45 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Marienberg Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 19.30 - 20.15 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 18.40 - 19.25 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 11.00 - 11.45 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Mittwoch 18.10 - 18.55 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Donnerstag 17.15 - 18.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba-Fitness for everybody	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Donnerstag 18.10 - 18.55 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Donnerstag 18.10 - 18.55 Uhr	Zumba Fitness Zumba Big Girls	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details

Hotline

0371 5905541

Rückruf-Service

Gern rufen auch wir Sie an!

Anrede* ▼

Vorname / Nachname*

Telefon*

Mit Versenden des Kontaktformulars erklären Sie sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#).

Anfordern

Neues aus der Tanzschule Emmerling

Das Sommerprogramm 2019 ist da

Workshops und geänderte Kurszeiten in den Sommerferien weiter lesen

Aktuelle Veranstaltungen

Latin-Party

mit DJ Lorenz weiter lesen

Gästemeinungen

Susan Dobratz

"Zumba mit Emmerling ist toll und jedem zu empfehlen, der Spaß am Tanzen und Bewegen hat."

