

Zumba Fitness – Zumba Light / Gold

Zumba® Light / Gold ist der perfekte Ausgleich für Körper, Geist und Seele nach einem stressigen Tag. Freude an der Musik und Spaß an der Bewegung stehen in Ihrer neuen Zumba® Gruppe an erster Stelle.

Die Zumba® Light / Gold Kurse sind die ideale Wahl für alle, die sich gerade erst auf ihren Weg zu einer fiten und gesunden Lebensweise aufgemacht haben. In kleinen Schritten werden die Bewegungsabläufe gut erklärt und sind somit leicht zu erlernen. Dabei bleiben alle Elemente erhalten, die unser Zumba® Fitness Training so beliebt machen: fetzige lateinamerikanische Musik und eine mitreißende Party-Atmosphäre.

Gesundheitsaspekte des Tanzens

● freie Plätze ● fast ausgebucht ● ausgebucht

	<u>Beginndatum</u>	Tanzkurs	Kursstufe	Ort / Alter	Details
--	---------------------------	-----------------	------------------	--------------------	----------------

	jeden Montag 17.15 - 18.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 11.00 - 11.45 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Mittwoch 17.15 - 18.00 Uhr	Zumba Fitness Zumba Light / Gold	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details

Hotline
0371 5905541

Neues aus der Tanzschule Emmerling

Zumba® fitness am Donnerstag: neue Kurszeit

Unser Donnerstags-Online-Kurs im Zumba® fitness startet ab sofort immer schon um 18:15 Uhr. Den jeweils aktuellen Stundenplan finden Sie hier [weiter lesen](#)

Online-Hochzeitstanzkurse über Zoom

Ab sofort buchbar [weiter lesen](#)

Aktuelle Veranstaltungen

Emmerling - Die SAMSTAGABEND-Show live auf Youtube

Live-Online-Tanzparty auf Youtube am 24.04., kostenlos für Sie und Ihre ganze Familie [weiter lesen](#)