

## Zumba Fitness – Zumba Big Girls

Gemeinsam seid ihr stark und lasst die Pfunde purzeln. Die Lateinamerikanische Musik macht jede Trainingsstunde zu einem Kurzurlaub und beflügelt euch zu sportlich tänzerischen Höchstleistungen. Big Girls Zumba® ist die ideale Begleitung für kalorienoptimierte Ernährungsprogramme. Die Teilnahme ist besonders geeignet für „starke“ Frauen.

Gesundheitsaspekte des Tanzens

● freie Plätze ● fast ausgebucht ● ausgebucht

|   | <b><u>Beginndatum</u></b>                    | <b>Tanzkurs</b>                         | <b>Kurstufe</b>   | <b>Ort / Alter</b>            | <b>Details</b>          |
|---|--|---|-------------------|-------------------------------|-------------------------|
| ● | <b>jeden Mittwoch</b><br>18.10 -18.55 Uhr    | <b>Zumba Fitness</b><br>Zumba Big Girls | <b>Einsteiger</b> | <b>Chemnitz</b><br>Erwachsene | <a href="#">Details</a> |
| ● | <b>jeden Donnerstag</b><br>18.10 - 18.55 Uhr | <b>Zumba Fitness</b><br>Zumba Big Girls | <b>Einsteiger</b> | <b>Chemnitz</b><br>Erwachsene | <a href="#">Details</a> |

Hotline  
0371 5905541

Neues aus der Tanzschule Emmerling

Zumba® fitness am Donnerstag: neue Kurszeit

Unser Donnerstags-Online-Kurs im Zumba® fitness startet ab sofort immer schon um 18:15 Uhr. Den jeweils aktuellen Stundenplan finden Sie hier.[weiter lesen](#)

[Online-Hochzeitstanzkurse über Zoom](#)

Ab sofort buchbar[weiter lesen](#)

**Aktuelle Veranstaltungen**

[Emmerling - Die SAMSTAGABEND-Show live auf Youtube](#)

Live-Online-Tanzparty auf Youtube am 24.04., kostenlos für Sie und Ihre ganze Familie.[weiter lesen](#)