

Tänzerische Gymnastik für Senioren

Bewegen Sie sich fit mit Seniorentanz / Seniorensport in der Tanzschule Emmerling:

Unsere Mischung aus gymnastischen Übungen (Seniorensport) zu unterschiedlichster Musik und tänzerischen Bewegungen in der Gruppe (Seniorentanz) hält Sie in Schwung, trainiert Orientierungssinn, Koordinationsvermögen und Beweglichkeit. Nutzen Sie die Gelegenheit, in geselliger Runde einen **Tanzkurs für Senioren** zu besuchen.



Nebenbei hat das regelmäßige Training im Kurs Tänzerische Gymnastik viele positive Auswirkungen auf Ihren gesamten Organismus. Es kann Ihnen z.B. dabei helfen, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Probieren Sie unsere Senioren-Tanzkurse in der Tanzschule Emmerling aus und entdecken Sie, wie viel Freude die regelmäßige Kursteilnahme unter gleichgesinnten und gleichaltrigen Tänzerinnen und Tänzer macht.

Natürlich haben Seniorenpaare in der Tanzschule auf die Möglichkeit an Gesellschaftstanzkursen teilzunehmen. Informieren Sie sich dazu über unser Angebot [Gesellschaftstanz 55+](#).

Gesundheitsaspekte des Tanzens

● freie Plätze ● fast ausgebucht ● ausgebucht

	<u>Beginndatum</u>	Tanzkurs	Kurstufe	Ort / Alter	Details
●	04.11.2019 Montag 15.00 - 16.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	<u>Details</u>

	07.11.2019 Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	11.11.2019 Montag 15.00 - 16.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	14.11.2019 Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Montag 10.00 - 11.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Fortgeschrittene	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Montag 11.00 - 12.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Fortgeschrittene	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Montag 15.00 - 16.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Einsteiger	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Fortgeschrittene	Chemnitz Erwachsene	Details

	jeden Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Fortgeschrittene	Chemnitz Erwachsene	Details
	jeden Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik für Senioren Tänzerische Gymnastik für Senioren	Fortgeschrittene	Chemnitz Erwachsene	Details
<div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> << < <u>1</u> 2 > >> </div>					

Hotline
0371 5905541

Rückruf-Service

Gern rufen auch wir Sie an!

Anrede* ▼

Vorname / Nachname*

Telefon*

Mit Versenden des Kontaktformulars erklären Sie sich mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#).

Anfordern

Neues aus der Tanzschule Emmerling

Kein Tanzpartner? Kein Problem!

Kommen Sie in unseren Single-Tanzkurs. Jetzt anmelden und kurzfristig einsteigen![weiter lesen](#)

Kurse in den Herbstferien

... finden statt außer die Tanzschuljahr-Kurse[weiter lesen](#)

Aktuelle Veranstaltungen

1. Herbst-Tanzwochenende 2019 in Oberwiesenthal - LEIDER AUSGEBUCHT

Nach der äußerst positiven Resonanz auf die Tanzwochenenden der letzten Jahre gibt es auch 2019 eine Neuauflage. Hier können sich die teilnehmenden Paare auf einen vergnüglichen Mix aus Tanzlektionen, geselligen Abenden,...[weiter lesen](#)