

STUNDENPLAN FITNESS

gültig ab 07/2026

LADY DANCE				
Cha Cha Cha, Boogie, Salsa und vieles mehr - solo tanzen und in Bewegung bleiben.				
STUFE ●○○○		STUFE ●●○○		STUFE ●●●○
MONTAG 19:25 Uhr Saal 2	FREITAG 13:45 Uhr Saal 3	MONTAG 18:25 Uhr Saal 2	DIENSTAG 17:15 Uhr Saal 3	DONNERSTAG 18:10 Uhr Saal 4
MITTWOCH 11:00 Uhr Saal 1			MITTWOCH 10:00 Uhr Saal 1	

ZUMBA®			FIT'N'DANCE	
Das einzigartige Tanz-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen.			Das Power-Training zu Musik.	
STUFE ●○○	STUFE ●●○	STUFE ●●●	STUFE ●○○	
MONTAG 17:15 Uhr Saal 4	DIENSTAG 11:00 Uhr Saal 2	MONTAG 18:15 Uhr Saal 4	MONTAG 18:00 Uhr Saal 3	DONNERSTAG 18:30 Uhr Saal 3
DIENSTAG 17:45 Uhr Saal 1	DIENSTAG 18:30 Uhr Saal 3		DIENSTAG 18:40 Uhr Saal 1	
MITTWOCH 18:00 Uhr Saal 1				



Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen zu den Kursen finden Sie unter
www.tanzschule-emmerling.de

