

Stundenplan FITNESSTANZ

gültig ab 06.04.2022

Emmerling
TANZEN & FITNESS



Saal MONTAG

Tänzerische Gymnastik für Senioren und Lady Dance: Einstiege sind alle 4 Wochen möglich
ZUMBA®: Einstiege sind jederzeit möglich.
Alle Einstiegstermine finden Sie auf unserer Website.

Saal DIENSTAG

4 10:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●○

4 11:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●○

2 11:00 Uhr
ZUMBA® Stufe ●○○
(ehem. ZUMBA® Light)

Änderungen vorbehalten.
Aktuelle Informationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Website.

1 17:45 Uhr
Lady Dance Stufe ●●○

1 18:50 Uhr
ZUMBA® Stufe ●●●
(ehem. ZUMBA® Fitness)

1 19:40 Uhr
ZUMBA® Stufe ●●●
(ehem. ZUMBA® Fitness)

Saal MITTWOCH

1 10:00 Uhr
Lady Dance Stufe ●○○

2 10:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●○

3 10:00 Uhr **NEU ab 06.04.**
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●○○

1 11:00 Uhr
Lady Dance Stufe ●●○

2 11:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●●

1 17:15 Uhr
ZUMBA® Stufe ●○○
(ehem. ZUMBA® Light)

1 18:10 Uhr
ZUMBA® Stufe ●●○
(ehem. ZUMBA® Big Girls)

Saal DONNERSTAG

2 10:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●●

4 10:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●○

2 11:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●●

4 11:00 Uhr
Tänzerische Gymnastik für Senioren Stufe ●●○

4 18:10 Uhr
Lady Dance Stufe ●●●

1 19:00 Uhr
ZUMBA® Stufe ●●○
(ehem. ZUMBA® Big Girls)

4 19:15 Uhr
Lady Dance Stufe ●●●

Schon gewusst?

Mit unserer FLATRATE SOLO tanzen Sie für nur 39,00 € pro Monat (Vertragsdauer 12 Monate) wann und so oft Sie wollen in unseren Fitnessstanzkursen. (Vertragsdauer 3 Monate: 44,00 €/Monat)